

QUOI D' NEUF ?



Avril — Mai — Juin 2019
N°43

**EHPAD Ernest GUERIN
SAINT-JEAN-DE-MONTS**

Chers lecteurs, chères lectrices,

Vous constaterez au fil des pages combien le trimestre fut riche.

J'espère que ce petit journal vous permet de partager notre quotidien à l'EHPAD Ernest Guérin.

Le programme de l'été est également très prometteur en espérant que ni la très grande chaleur, ni la pluie ne viennent perturber nos prévisions.

L'ensemble du personnel et moi-même restons à votre entière disposition pour échanger sur la vie de l'établissement et sur l'accompagnement personnalisé de vos proches.

Un grand merci aux familles qui ont participé le 11 juin 2019 à la présentation de la démarche de soin HUMANITUDE.


Bonne lecture

Sophie CABARET-BODART



- Page 2 : Editorial
- Page 4;6 : Les Nouveaux Arrivants
- Page 7 : Le jardin imaginaire
- Page 8 : La réalisation du jardin
- Page 9 : Qui sont-ils?
- Page 10 : Un tour de magie
- Page 11: Un brin de muguet
- Page 12;14 : Bienvenue au PASA
- Page 15 : Danse country
- Page 16;18 : Voyage en Bretagne
- Page 19: Place au spectacle
- Page 20 : Après-midi musical
- Page 21;22 : Maison Gourmande et Responsable
- Page 23: Ils nous ont quittés
- Page 24 : Le programme trimestriel

En Couverture : animations du trimestre

EHPAD « Ernest GUERIN » Chemin des Plumets
85160 **SAINT JEAN DE MONTS**
 : **02.51.59 96.96**

Directeur de publication : *Sophie CABARET-BODART*

Comité de Rédaction : les résidents, l'animateur,
Les AMP du PASA et le secrétariat

Photographies : *l'équipe d'animation et les services d'hébergement*

Conception, Impression : *l'équipe d'animation et le secrétariat*

Bulletin trimestriel d'information interne gratuit, imprimé en 350 exemplaires.

Bienvenue aux NOUVEAUX ARRIVANTS

🌀 **Madame Yvette THOUZEAU née THOUZEAU**, entrée le 1er avril 2019 aux Genêts. Elle a 85 ans, était infirmière et est domiciliée à Challans.



🌀 **Mme Jacqueline COUTURIER née BRONDY**, entrée le 10 avril 2019 aux Bleuets. Elle a 76 ans, était cordonnière et est domiciliée à Orvault.

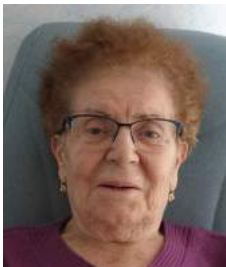


🌀 **Mme Yvonne FORTIN née DURAND**, entrée le 15 avril 2019 aux Violettes. Elle a 92 ans, était ouvrière en chaussure et est domiciliée à Saint Jean de Monts.



🌀 **M. Maurice PEAN**, entré le 16 avril 2019 à Sirocco. Il a 89 ans, était chauffeur routier et est domicilié à Saint Jean de Monts.

🌀 **Mme Lucette BROSSIER née ROUSSEAU**, entrée le 30 avril 2019 aux Violettes. Elle a 84 ans, était conseillère bancaire et est domiciliée à Saint Jean de Monts.



👉 **Madame Solange PINEAU née BURGAUD**, entrée le 3 mai 2019 à Arc en Ciel. Elle a 84 ans, était mère au foyer et est domiciliée à Saint Jean de Monts.



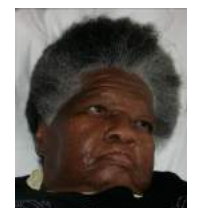
👉 **Mme Suzanne MURAILLE née MERCE-
RON**, entrée le 10 mai 2019 à Brise. Elle a 82 ans, était mère au foyer et est domiciliée à Soullans.



👉 **Mme Hélène DUFLOS née DUNE**, entrée le 14 mai 2019 à Zéphyr. Elle a 92 ans, était agricultrice et est domiciliée à Soullans.



👉 **Mme Josette GUIHO**, entrée le 28 mai 2019 aux genêts. Elle a 81 ans, était institutrice et est domiciliée à MEYLAN (38).



👉 **Mme Marcella CHARLES**, entrée le 28 mai 2019 au Levant. Elle a 86 ans, était employée de mairie et est domiciliée à GRIGNY (91).

👉 **M. Rémi BURGAUD**, entré le 6 juin 2019 à Arc En Ciel. Il a 76 ans, était chauffeur de bus et est domicilié à Saint Jean de Monts.



🌀 **Madame Renée ROUSSEL née BRIELLE**, entrée le 11 juin 2019 aux Bleuets. Elle a 88 ans, était comptable et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

🌀 **Mme Marie GUILBAUD née CHASSELOUP**, entrée le 12 juin 2019 aux Genêts. Elle a 96 ans, était bouchère et est domiciliée à St sauveur de Landemont (49).

🌀 **Mme Berthe VOLLARD née PEROCHEAU**, entrée le 21 juin 2019 aux Violettes. Elle a 85 ans, était mère au foyer et est domiciliée à Challans.



Ils ont déménagé

🌀 **Monsieur DUMONT Michel** est parti dans un autre établissement.

🌀 **Mme PELLOQUIN Ghislène** est retournée à son domicile.

Les résidents de l'EHPAD se sont mobilisés pour répondre au concours « Plantes et Nature 2019 » proposé par la communauté de communes Océan-Marais de Monts.

Le thème: la vie animale au jardin.

C'est un projet collectif, la maquette a été réalisée par les résidents en plusieurs étapes dans différents lieux de vie, UPAD, PASA et le mardi après-midi lors de l'activité créative.

Tout a commencé par le ponçage d'un plateau en bois puis il a été peint d'une couche de couleur blanche afin d'installer un décor... et le jardin imaginaire pour insectes a été créé.



Les résidents ont pris du plaisir à participer à ce concours et le personnel à les accompagner.

L'œuvre est exposé à l'entrée de l'établissement.



LA REALISATION DU JARDIN



**En route pour le concours...
Résultat en fin de journal.**

Ils sont bénévoles dans l'association Le Point De Rencontre qui œuvre à l'EHPAD et qui compte pas moins d'une trentaine de membres.

Mr Jean-Luc Rocheteau à gauche sur la photo et Mme Marie Françoise Rabec à droite sur la photo en font partie. Le lundi, Marie-Françoise co-anime les jeux de société et participe à l'activité piscine du vendredi tout comme Jean-Luc.

Celui-ci anime le mercredi matin la matinale littéraire. En été, le jeudi, ils partagent avec les résidents le plaisir d'une balade à la plage.

MERCI





Un spectacle de magie a été proposé aux enfants du personnel et aux résidents pendant les vacances de Pâques. Nous avons apprécié la prestation du magicien. Il nous a fait rire et nous a associé à ses tours de magie.



Un après-midi magique très réussi ! MIKA a donné aux enfants des ballons qu'il a sculptés en forme d'animaux...et un délicieux gâteau maison (une abricotine) nous a été servi pour terminer l'après-midi.



UN BRIN DE MUGUET

Nous sommes à la veille du 1er mai. Les résidents accompagnés de Sarah, François et les bénévoles de l'art floral se sont rassemblés pour réaliser des compositions de muguet et de roses déposés sur chaque table des lieux de vie... Ainsi nous n'oublions pas la fête du travail, et le partageons par ce brin « porte bonheur »





Le 24 Avril nous avons visité les serres municipales, accompagnés des services Brise & Alizés.

Un grand merci à Marc Chevalier, responsable des espaces verts de la ville qui nous a fait la visite de son très beau cadre de travail. Nous avons découvert les lignes de rempotages, de semis etc...420 000 plantations sont faites durant l'année avec 280 espèces végétales différentes. Mr Chevalier nous a donné un conseil : EVITER DE FAIRE VOS PLANTATIONS AVANT LES SAINTS DE GLACE, des gelées peuvent encore arriver!!!





Une fois par semaine l'atelier peinture est très apprécié par les résidents.



Ce trimestre nous avons participé au jardin imaginaire . Nous nous sommes investis avec plaisir dans ce projet. Il est important de préserver les insectes pour l'avenir, et maintenir la biodiversité de notre planète.





PÂQUES AU PASA !!!!!

**Un très bon moment de convivialité avec : confection de petits fours salés et d'un gâteau au chocolat en forme de lapin.
Pour notre digestion nous avons été rendre visite aux poules Joséphine & Capucine et nous avons terminé par un petit morceau de chocolat en guise de goûter!!**





DANSES COUNTRY



Le groupe de danseurs AMLS (Association Montoise des Loisirs Sportifs) est venu présenter ses danses country, le madison, à l'occasion de la fête des anniversaires en mai. Suite à leur prestation, ils nous ont fait danser. L'après-midi s'est conclu par un goûter, un gâteau fabrication maison.



VOYAGE EN BRETAGNE



Voici le groupe au petit déjeuner le jour du départ.

Valérie, Clarisse et François ont organisé un voyage d'une semaine en Bretagne (du 20 au 24 mai), à MAURON dans le Morbihan (56). Nous étions six résidents. Le trajet s'est fait en deux étapes, nous avons fait

une pause pique-nique à La Roche Bernard.

Nous étions hébergés dans un gîte, « LES NEFLIERS ».

Lorsque nous sommes arrivés à l'EHPAD Papillon d'or, un goûter nous attendait.

Un verre de cidre et un gâteau breton pur beurre nous ont été servis. Nous avons offert à nos hôtes un cadeau maison; une poule et ses poussins. Une confection maison.





C'est dans un jardin public à Dinan que nous avons pique-niqué avant de nous rendre à DINARD faire une croisière sur la Rance, une rivière d'Ille et Vilaine(35).



**Un village Breton vu du bateau.
Cette croisière était bien agréable, avec des
beaux paysages.**



**Vous connaissez la
« JOËLETTE »?**

**C'est comme un fauteuil
roulant mais avec 1 roue
centrale et ainsi ce fauteuil
permet de se déplacer plus
facilement. Mais il faut
deux guides accompagnateurs...
Ce sont nos amis bretons
qui nous ont présenté ce matériel
lors de la soirée au gîte...**

**La préparation des galettes
saucisses, ambiance bretonne
avec accordéon et danses ...**



**Nous avons eu très beau temps toute la semaine... nous
avons fait la rencontre de belles personnes et avons découvert
une belle région de France.**

Chaque année, de janvier à avril, les jeunes de la maison Familiale de Saint Jean de Monts préparent avec les résidents un spectacle qu'ils présentent courant mai. Ce travail se fait dans le cadre de leurs études. Une classe d'élèves vient à l'EHPAD pour rencontrer les résidents et apprendre à connaître la vie quotidienne dans un EHPAD par le biais d'une activité. Ensemble, ils ont répété des mini saynètes, extrait de films cultes, afin d'en faire un spectacle vivant présenté à l'ensemble des résidents lors d'un après-midi.





Un bon nombre de résidents se sont rendus ce dimanche 17 juin en salle de restaurant pour écouter l'artiste venu chanter des chansons françaises des années 40 à 70, des imitations, bref un bon moment passé en compagnie de Mr Philippe LEGAL.

« bravo l'artiste »





L'EHPAD Ernest Guérin participe à Maison Gourmande et Responsable et s'engage dans la lutte contre le gaspillage alimentaire et la dénutrition.

Maison Gourmande et Responsable accompagne 500 établissements dans toute la France pendant 2 ans sur les principaux enjeux liés à la restauration :

- **Améliorer la satisfaction des personnes âgées,**
- **Diminuer le nombre de personnes en état de dénutrition,**
- **Réduire le gaspillage alimentaire de 30 à 50 % pour améliorer la qualité des repas.**

Maison Gourmande et Responsable est porté par la FNAQPA (Fédération Nationale Avenir et Qualité de vie des Personnes Agées) et Adef Résidences, avec le soutien de l'Agirc-Arrco et de l'ADEME - et en partenariat avec la FEHAP, le SYNERPA, la FNADEPA et l'ANAP.

Maison Gourmande & Responsable

Soucieux de la qualité de vie de ses résidents, l'EHPAD Ernest Guérin n'a cessé de se réinventer pour répondre au mieux aux attentes de chacun en terme d'environnement, d'organisation et de services. En participant à Maison Gourmande et Responsable, l'établissement s'engage aujourd'hui en faveur d'une restauration responsable au service du plaisir avec une meilleure qualité nutritionnelle et gustative dans l'assiette et une organisation plus respectueuse de l'environnement.

D'ici fin 2020, l'EHPAD Ernest Guérin va :

- Evaluer son niveau de restauration responsable,
- Mettre en œuvre son plan d'action personnalisé,
- Être accompagné et formé grâce à la rencontre avec des experts et la mise à disposition d'outils en ligne,
- Participer à une communauté nationale de professionnels pour échanger sur les bonnes pratiques.

Mélanie BRENON et Virginie JAUNET,
en charge du projet



Ils nous ont quittés



Monsieur PADIOLLEAU René (90 ans) le 4 avril 2019.

Madame BERTHOME Georgette (94 ans) le 7 avril 2019.

Monsieur LAVERNHE Georges (90 ans) le 8 avril 2019.

Madame RENAUD Pierrette (94 ans) le 20 avril 2019.

Mme PALVADEAU Léa (71 ans) le 26 avril 2019.

Mme LEMEE Jeanne (94 ans) le 28 avril 2019.

Mme GUDIN Marie-Paule (86 ans) le 29 avril 2019.

Mme THOUZEAU Yvette (85 ans) le 17 mai 2019.

M. MODOT Alain (72 ans) le 22 mai 2019.

M. DELAUDAUD Marcel (91 ans) le 25 mai 2019.

Mme CORRE Léontine (108 ans) le 25 mai 2019.

Mme BRUNET Monique (83 ans) le 31 mai 2019.

Mme CAIVEAU Thérèse (77 ans) le 21 juin 2019.



LE PROGRAMME TRIMESTRIEL

PAGE 24

LE JEUDI 4 JUILLET
REPAS A THEME
« LES GRANDES VACANCES »

LE VENDREDI 6 JUILLET
PIQUE-NIQUE DANS L'ESPACE FORET

DU 8 AU 12 JUILLET
NOUS ACCUEILLONS LORS D'ACTIVITES
LES BRETONS DE MAURON

LE MERCREDI 10 JUILLET
LA FÊTE DES ANNIVERSAIRES
AVEC LE TORR'NIQUETT

LE 14 JUILLET
SORTIE AU FEU D'ARTIFICE DE SAINT JEAN DE MONTS

LE VENDREDI 02 AOÛT
PIQUE-NIQUE DANS L'ESPACE FORET

LE 14 AOÛT
SORTIE AU CIRQUE ZAVATTA
ST GILLES CROIX DE VIE

LE VENDREDI 30 AOÛT
PIQUE-NIQUE DANS L'ESPACE FORET

LE LUNDI 16 SEPTEMBRE
SORTIE PETIT TRAIN DE SAINT JEAN DE MONTS

LE JEUDI 26 SEPTEMBRE
APRES-MIDI MUSICAL

