

QUOI D' NEUF ?



Octobre — Novembre — Décembre 2019
N°45

EHPAD Ernest GUERIN
SAINT-JEAN-DE-MONTS

Chers lecteurs, chères lectrices,

Comme vous allez le découvrir, ce fut un trimestre riche en événements avec l'instauration de petits déjeuners gourmands, et de repas raclette par service afin d'enrichir la vie de l'EHPAD avec de nouveaux moments de convivialité pour faire de notre lieu de vie , un lieu d'envie.

La semaine bleue, le repas à thème d'octobre, celui de décembre pour fêter Noël tous ensemble, le spectacle de Noël fait par et pour les résidents, le spectacle de magie proposé aux enfants du personnel ont participé à donner de la vie aux dernier trimestre de l'année.

Un grand merci à l'ensemble des acteurs (résidents, personnels, famille, bénévoles) qui participent à l'aboutissements de ces projets de partage.

Bonne lecture

Sophie CABARET-BODART




- Page 2 : Editorial
- Page 4; 5;6 : Les Nouveaux Arrivants
- Page 7 : Des crêpes et des Bretonnes
- Page 8 : Les petits déjeuners gourmands
- Page 9 : Après-midi dansant
- Page 10 : La ferme d'herbauges
- Page 11 : Le vannier
- Page 12 : Musette et gaufres
- Page 13 : Le cirque repas à thème
- Page 14;15 : Bienvenue au PASA
- Page 16 : Activité cuisine
- Page 17 : Repas festif
- Page 18 : Le repas des aînés
- Page 19;21 : Les festivités de Noël
- Page 22 : Coup de chapeau et programme trimestriel
- Page 23 : Ils nous ont quittés
- Page 24 : Poème

En Couverture : Repas à thème sur le cirque

EHPAD « Ernest GUERIN » Chemin des Plumets

85160 **SAINT JEAN DE MONTS**

 : **02.51.59 96.96**

Directeur de publication : *Sophie CABARET-BODART*

Comité de Rédaction : les résidents, l'animateur,

Les AMP du PASA et le secrétariat

Photographies : *l'équipe d'animation et les services d'hébergement*

Conception, Impression : *l'équipe d'animation et le secrétariat*

Bulletin trimestriel d'information interne gratuit, imprimé en 350 exemplaires.

Bienvenue aux NOUVEAUX ARRIVANTS

🌀 **Mme Francine BONNIN née PINEAU**, entrée le 9 octobre 2019 à Arc en Ciel. Elle a 80 ans, était couturière et est domiciliée à Saint Jean de Monts



🌀 **M. Valentin BERTHOME**, entré le 10 octobre 2019 aux Violettes. Il a 79 ans, était grutier et est domicilié à Saint Jean de Monts.



🌀 **Mme GUINET Jeannine née SOTTIAU**, entrée le 17 octobre 2019 aux Genêts. Elle a 95 ans, était secrétaire administrative est domiciliée à Saint Jean de Monts.

🌀 **Mme Franceline PELLOQUIN née PLES-SIS**, entrée le 29 octobre 2019 au Levant. Elle a 79 ans, était agricultrice et est domiciliée à Saint Jean de Monts.



🌀 **M. Robert BERTHOME**, entré le 31 octobre 2019 aux Alizés. Il a 87 ans, était chaudronnier et est domicilié à Notre Dame de Monts.



🌀 **Mme Isabelle BERTHOME née PAPON**, entrée le 5 novembre 2019 au Levant. Elle a 99 ans, était agricultrice et est domiciliée à Saint Hilaire de Riez.



🌀 **Mme Louisa MERIAU née BURGAUD**, entrée le 8 novembre 2019 à Sirocco. Elle a 94 ans, était gérante d'un hôtel restaurant et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

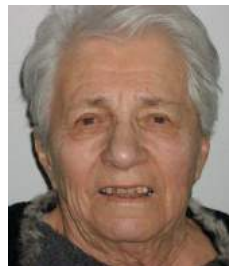


🌀 **Mme Monique GEAY née MIMAULT**, entrée le 14 novembre 2019 aux Violettes. Elle a 83 ans, était secrétaire et est domiciliée à Saint Hilaire de Riez.

🌀 **Mme Emma CHEVRIER née DOUCET**, entrée le 19 novembre 2019 au Levant. Elle a 93 ans, était agricultrice et est domiciliée à Challans.



🌀 Mme Simone PELLOQUIN née BAUD,
entrée le 4 décembre 2019 à Zéphyr.
Elle a 85 ans, était couturière et est domiciliée à St Jean de Monts.



Elle a déménagé

🌀 Mme Gilberte QUENTIN est partie à l'EHPAD de Notre Dame de Monts.

DES CRÊPES ET DES BRETONNES

Au lieu de vie du Sirocco, l'équipe a organisé un après-midi crêpes. Les résidents rassemblés autour de la table ont partagé et apprécié ce goûter. Les coiffes Bretonnes étaient de rigueur! Certains résidents ont chanté...



LES PETITS DEJEUNERS GOURMANDS

PAGE 8



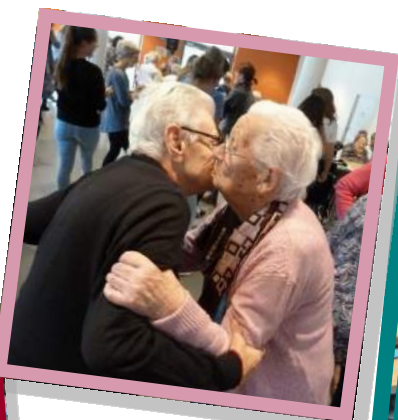
En ce début d'automne, des petits déjeuners ont été servis dans les lieux de vie. La bonne odeur du pain grillé et du café chaud a fait sortir les résidents de leur lit. Ils sont venus prendre leur petit déjeuner autour de la table dans leur lieu de vie, parfois les yeux encore dans les étoiles... d'autres ont profité du pain grillé tout en restant déjeuner dans leur chambre.





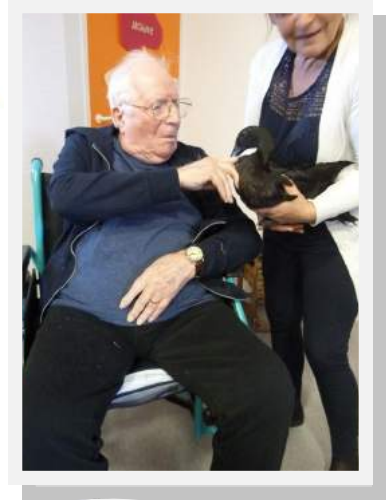
APRES-MIDI DANSANT

Dans le cadre de la semaine Bleue, Nathalie, l'animatrice de l'EHPAD « LA FORÊT » avait convié les EHPAD du canton dans le but d'organiser un après-midi dansant. Nous nous sommes bien amusés. Nous y avons retrouvé des amis et nous avons dansé sur des airs d'accordéon. Un goûter a clôturé cette rencontre.



LA FERME D'HERBAUGES

Deux agriculteurs/éleveurs sont venus présenter leurs animaux le temps d'un après-midi. Il y avait des lapins, des hamsters, des canes, des poules, un coq, une chèvre... Chacun a pu prendre un animal dans ses bras, le caresser, l'embrasser. Dans notre main, l'agriculteur a déposé du grain et la chèvre est venue le manger. « Cette activité avec des animaux vivants nous a beaucoup plu car ça nous a rappelé des souvenirs ».





Nous avons eu le plaisir de recevoir Mr Martial, vannier, qui nous a expliqué et montré son savoir-faire. Il fabrique des paniers, des corbeilles, des dessous de plats... il travaille l'osier qu'il va chercher sur le bord des fossés dans la campagne.





Pour clôturer la semaine Bleue, François, notre animateur a organisé un après-midi musette avec dégustation de gaufres... Danses maraichines, plaisanteries ainsi que faire tourner les serviettes ont été les moments forts de l'après-midi. Nous avons passé un très bon moment à rire, chanter et danser.





Le thème du cirque pour le repas d'automne, nous a convenu. De plus, tous les mardis après-midi à l'activité créative nous avons réalisé les décors de la salle de restaurant. Tout le personnel était costumé selon le thème. Là encore nous avons chanté quelques chansons.

Nous avons dit au revoir à Thierry, le chef de la cuisine qui est parti en retraite... c'était son dernier repas à thème organisé dans l'EHPAD.



BIENVENUE AU PASA

La fin de l'année arrive à grands pas, nos activités sont liées avec le téléthon !!!! Nous avons fait de la confiture de figues et des petits sablés. Puis avec de l'argile auto-durcissante nous avons créé des coupelles en forme de feuille que nous avons été ramasser dans la forêt.





Tous les mardis matin, gymnastique & détente avec notre professeur Mme GUILHAUDIN Solange.



Jeux d'adresse avec le ballon



C'est la saison des citrouilles.
Nous l'avons découpée, cuisinée, dégustée sous toutes ses formes: Potage, purée et en dessert .
NOUS NOUS SOMMES BIEN REGALE !!



Depuis la mi-octobre, nous avons la possibilité de participer à la cuisine. Une fois par semaine, nous aidons l'équipe de cuisiniers en épluchant des légumes; pommes de terre, carottes, oignons. C'est une activité collective, très sympathique où nous rions beaucoup.



RENCONTRE ITALIENNE

Le mardi matin toutes les deux semaines, nous allons à la médiathèque. Et ce mardi-là, nous avons fait connaissance de jeunes Italiens en voyage scolaire. Nous avons échangé sur nos cultures...



Durant le dernier trimestre de l'année,
nous avons eu le plaisir d'avoir des déjeuners festifs
coordonnés par François notre animateur.
« Des repas raclette à cette saison c'est très agréable et ça
nous change de notre quotidien »



LE REPAS DES AÎNES

Comme chaque année, fin novembre une quarantaine de résidents ont participé au déjeuner à ODYSSEA organisé par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale). C'est l'occasion de retrouver ses anciens voisins et de partager un agréable moment.





LES FESTIVITES DE NOËL

Comme chaque année, François a présenté le spectacle de Noël animé par les résidents et le personnel. Nous avons également visité la crèche, puis le chœur de la chorale inter-EHPAD a interprété les chants de Noël. Les enfants de l'école « LA TRANSITION » sont venus décorer le sapin. Nous avons eu le traditionnel repas de Noël et pour finir l'année, une veillée de la Saint Sylvestre a été organisée.



LES FESTIVITES DE NOËL



Visite guidée de la crèche ...

Un public attentif aux interprétations



Le chœur inter EHPAD

LES FESTIVITES DE NOËL

le sapin, le repas et la veillée





Coup de chapeau

PAGE 22

Chaque année, le 1er vendredi du mois de décembre à l'EHPAD, l'association des bénévoles « Le Point De Rencontre » organise une vente au profit du téléthon. Un chèque d'un montant de 450€ a été déposé à l'AFM. Tout au long de l'année, vous pouvez acheter les objets qui sont exposés dans la vitrine dans l'entrée près de l'accueil.

LE PROGRAMME du trimestre



JANVIER 2020

MERCREDI 15 JANVIER A 15H CEREMONIE DES VŒUX
en la présence de Mr A. Ricolleau, président du Conseil d'Administration

MARS 2020

JEUDI 5 MARS APRES-MIDI MUSICAL animé par AMNESIA
MERCREDI 11 MARS DE 14H à 17H VENTE DE VÊTEMENTS aux résidents
MERCREDI 25 MARS REPRESENTATION THEÂTRALE par la comédie OCEANE
« ESOPE PASS MOI L'EPONGE »

Ils nous ont quittés



Mme FORTIN Yvonne (92 ans) le 3 octobre 2019.

Monsieur PLESSIS Rémy (82 ans) le 10 octobre 2019.

Mme SILL Renée (92 ans) le 20 octobre 2019.

Mme BARANGER Jeannine (80 ans) le 21 octobre 2019.

Mme HARDOUIN Thérèse (83 ans) le 29 octobre 2019.

M. BRITON Marcel (96 ans) le 2 novembre 2019.

M. BERTHOME Valentin (79 ans) le 7 novembre 2019.

M. FORTIN Marcel (93 ans) le 11 novembre 2019.

Mme GUIOT Jeannette (95 ans) le 28 novembre 2019.

M. TISSEAU Michel (90 ans) le 20 décembre 2019.

Mme SIMONNEAU Denise (96 ans) le 25 décembre 2019

Mme JOGUET Cécile (95 ans) le 29 décembre 2019



POÈME

LE RENARD ET LES RAISINS

Certain renard gascon, d'autres disent
normand,

Mourant presque de faim, vit au haut
d'une treille

Des raisins mûrs apparemment,
Et couverts d'une peau vermeille.

Le galant en eût fait volontiers un repas;

Mais comme il n'y pouvait atteindre:

« Ils sont trop verts, dit-il,
et bons pour des goujats. »

Fit-il pas mieux que de se plaindre?

Jean de la Fontaine