

# QUOI D' NEUF ?



*Octobre — Novembre — Décembre 2020*  
**N°49**

**EHPAD Ernest GUERIN  
SAINT-JEAN-DE-MONTS**

Chers lecteurs, chères lectrices,

L'année 2020 se termine sur une touche un peu « tristounette » compte tenu de cette épidémie.

Les visites des familles sont limitées, les fêtes de fin d'année différentes en 2020...mais nous avons tous personnels confondus organisés des moments de convivialité pour égayer le quotidien de résidents dans l'établissement.

Le service restauration a proposé des huitres, des langoustines/gambas, du foie gras, du saumon fumé au cours des repas du mois de décembre.

Les services techniques, l'animation et les soignants ont décoré les lieux de vie, des activités culinaires et des veillées ont été mises en place.

Les visites sur rendez-vous dans 3 lieux dédiés ont été organisées pour répondre aux nombreuses demandes de fin d'année.

Pour conclure, je vous présente tous mes vœux pour cette nouvelle année 2021, qu'elle puisse vous apporter santé, joie, bonheur, signe d'une liberté retrouvée.

Bonne lecture

Sophie CABARET-BODART



- Page 2 : Editorial
- Page 4; 5 : Les Nouveaux Arrivants
- Page 6 : Les petits déjeuners gourmands
- Page 7 : Tous en campagne
- Page 8 : Activité créative
- Page 9 : Table de jeu
- Page 10 : Les lundis gourmands
- Page 11,12: Au petit bonheur
- Page 13 : Jeu du loto
- Page 14 : Les festivités
- Page 15 : Le goûter de Noël
- Page 16: Menus festifs
- Page 17 : Veillées de Noël et de la St Sylvestre
- Page 18 : Le facteur
- Page 19 : Ils nous ont quittés
- Page 20 : Coup de chapeau et bon à savoir

En Couverture : le père Noël

**EHPAD « Ernest GUERIN »** Chemin des Plumets

85160 **SAINT JEAN DE MONTS**

 : **02.51.59 96.96**

Directeur de publication : *Sophie CABARET-BODART*

Comité de Rédaction : les résidents, l'animateur,

*Les AMP du PASA et le secrétariat*

Photographies : *l'équipe d'animation et les services d'hébergement*

Conception, Impression : *l'équipe d'animation et le secrétariat*

**Bulletin trimestriel d'information interne gratuit, imprimé en 350 exemplaires.**

# Bienvenue aux NOUVEAUX ARRIVANTS

🌀 **M. Claude DEBRAY** entré le 7 octobre 2020 au Lilas. Il a 79 ans, était dessinateur industriel, et est domicilié à Saint Jean de Monts.



🌀 **M. Guy BARREAU**, entré le 14 octobre 2020 à Brise. Il a 79 ans, était retoucheur, et est domicilié à Nantes.



🌀 **Mme Marlitte CELLE née UFLAND**, entrée le 12 novembre 2020 à Sirocco. Elle a 95 ans, était commerçante et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

🌀 **M. Georges BEZIE**, entré le 17 novembre 2020 à Alizés. Il a 81 ans, était cadre chez Saupiquet et est domicilié à Saint Jean de Monts.

🌀 **Mme Marcelline HORNACEK née HECKETSWEILLER**, entrée le 1er décembre 2020 aux Bleuets. Elle a 91 ans, était ouvrière et est domiciliée à Nantes.



🌀 **Mme Marguerite MACHICOANE née PELLOQUIN**, entrée le 16 décembre 2020 à Zéphyr. Elle a 95 ans, était enseignante et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

🌀 **M. André COLLINET**, entré le 16 décembre 2020 à Sirocco. Il a 85 ans, était agriculteur et est domicilié à Saint Jean de Monts.

🌀 **Mme Monique CHARRIER**, entrée le 23 décembre 2020 à Zéphyr. Elle a 79 ans, était maraichère et est domiciliée à Commequiers.



🌀 **Mme Micheline BRARD née GAUTIER**, entrée le 31 décembre 2020 au Levant. Elle a 87 ans, était responsable de bureau et est domiciliée à Beauvoir Sur Mer.

## Ils ont déménagé

---

🌀 **M. André GASNAULT est parti dans un autre établissement à Challans.**

🌀 **Mme Jacqueline JOUBERT est partie retrouver son époux à l'EHPAD de Saint Gilles Croix de Vie.**

# LES PETITS DEJEUNERS GOURMANDS



**Courant octobre, François nous a proposé du pain grillé au petit déjeuner.  
« Un vrai régal... Et ça sent bon le pain grillé »**

**Les résidents sont venus déjeuner tous ensemble autour des tables dans les salons des lieux de vie.**



**Début octobre, sept résidents volontaires ont participé à la création d'une affiche de campagne de vaccination contre la grippe.**

**Cette activité a été menée en collaboration avec le médecin coordonnateur Olivier CESCO et François l'animateur.**

**« Nous avons posé pour la photo et nous avons écrit le message invitant les soignants et les visiteurs à se vacciner contre la grippe. »**



Dans le programme d'activités, le mardi après-midi est réservé à l'activité créative. Chaque 3ème mardi, nous créons les cartes anniversaires des résidents. Nous faisons du découpage, du collage et de l'assemblage. Nous approchant des fêtes de fin d'année, plusieurs mardis après-midi en novembre ont été consacrés aux décorations de Noël. Nous avons commencé par peindre des boîtes à camembert. Ensuite dans chacune d'elles nous y avons collé une lettre, et mis un raphia de couleur. Ce sera un décor annonçant Noël et la nouvelle année.





Le temps d'un après-midi avant le deuxième confinement, 4 résidents se sont réunis.  
« Quel bonheur de se retrouver pour jouer ensemble à la belote... ça nous manquait »





**Dégustation de gaufres... Chaque lundi après-midi, du lundi 05 octobre au lundi 7 décembre François nous a proposé des gaufres. Il s'est déplacé dans chaque lieu de vie pour les cuire devant nous. La pâte était préparée par l'équipe de la cuisine et**

**toute la gaufre party a eu lieu en musique et en chansons. L'odeur de cuisson embaumait les lieux de vie et les couloirs. « Et nous nous sommes régales. »**





**A l'occasion de la semaine bleue, nous avons visité la galerie expo afin de découvrir les tableaux exposés. Ils sont très colorés, représentant des visages ou fleurs mais le plaisir a été de pouvoir en discuter entre nous car nous ne voyions pas tous les mêmes choses !!.la bonne humeur était au rendez-vous .**



**Cette année pour la semaine du goût, c'est les champignons que nous avons décidé de cuisiner en velouté; vraiment excellent !! la citrouille quant à elle, nous l'avons faite sauter à la poêle .... Humm nous nous sommes régalez!!!**

## En route pour l'Inde !!

Le 21 novembre, nous avons découvert l'Inde à travers le repas à thème, Bollywood. Mr Burgaud Denis nous a raconté ce pays, qu'il connaît bien avec ses us et coutumes. Son fleuve le Gange et son palais le TAJ Mahal. Pour agrémenter le repas nous avons écouté de la musique indienne.



## Loto Gourmand !!

AH ce jeu !!!, prêté par François, il nous fait bien rire !! Au lieu de retrouver des chiffres ce sont des photos de gâteaux qu'il faut trouver!!

On a envie de tous les manger ...



Place à la déco !

Pour agrémenter nos tables de fêtes, un rondin de bois, des pommes de pin, des paillettes et le tour est joué!!!



Pour finir l'année en douceur, nous avons apprécié de prendre le café devant le sapin, en dégustant les biscuits de Noël et en discutant tranquillement des prochaines activités que l'on va découvrir et mettre en place pour l'année 2021.



Le mercredi après-midi il y a au programme « activité cognitive »... ce jour-là, François nous a proposé le jeu du loto façon gourmand! La règle est simple: nous avons une grille avec des gâteaux et autres gourmandises illustrées et nous devons remplir les cases pour espérer gagner!

Ce jeu est divertissant, drôle, et puis nous gagnons des gâteaux...  
En fin d'après-midi, la diététicienne est venue vers nous pour nous parler et nous sensibiliser à la campagne sur la dénutrition.  
« C'est la 1ère année que cela se fait » nous a-t-elle dit.

# LES FESTIVITÉS

PAGE 14



Le père Noël et ses cadeaux...





La veille de Noël, les soignants et François ont organisé dans chaque lieu de vie un goûter de Noël animé par des chants de Noël...



Gouter de Noel



# MENUS FESTIFS

En amont des festivités de fin d'année, nous avons eu le plaisir de manger du foie gras, des langoustines...de boire avec modération un bon vin rouge...des décorations art florales faites par l'équipe des bénévoles ont orné nos tables pendant les fêtes.

Les équipes hôtelières nous ont dressé de jolies tables pour les réveillons et les jours de Noël et nouvel an.

Merci à tous...



# VEILLEES de NOËL et de la ST SYLVESTRE

Après le réveillon de Noël et de la St Sylvestre, une veillée a été organisée où les résidents se sont retrouvés.

Au programme, la diffusion d'un conte de Noël et la diffusion d'une comédie familiale le soir du 31 décembre.

A la clé de ces diffusions, un mini buffet agrémenté de clémentines et de chocolats a été proposé aux résidents et un verre de cidre pour trinquer à Noël et à la nouvelle année...



# LE FACTEUR

PAGE 18

**Nous sommes fin décembre, le facteur rend visite aux résidents afin de leur proposer le nouveau calendrier...**



# Ils nous ont quittés



**Mme ARNAUD Paulette (98 ans) le 09 octobre 2020**

**M. PEAN Maurice (90 ans) le 03 novembre 2020**

**Mme PAULIN Solange (85 ans) le 24 novembre 2020**

**Mme DUFLOS Hélène (93 ans) le 09 décembre 2020**

**Mme DELANOY Renée (80 ans) le 11 décembre 2020**

**Mme DARDE Annie (80 ans) le 23 décembre 2020**

**M. MARTINEAU Roger (93 ans) le 24 décembre 2020**

**Mme GREGOIRE Gilberte (97 ans) le 28 décembre 2020**





# Coup de chapeau

PAGE 20

Chaque mois, les bénévoles de l'association « Le Point De Rencontre » interviennent Au Petit Bonheur pour réaliser avec les résidents les compositions de fleurs que l'on offre aux anniversaires.



En novembre les fleuristes étant fermés, l'association a financé l'achat de 20 Jacinthes. Ensuite elles ont été remises à ceux qui sont nés en novembre.

Merci à l'ensemble des bénévoles

## Bon à savoir



Cher lecteur, dans la rubrique portrait "QUI EST-IL" du dernier QUOI D'NEUF, nous avons oublié de noter le nom de la personne présentée dans l'article. Il se nomme OLIVIER CESCA médecin coordonnateur à l'EHPAD. Nous vous présentons nos excuses pour cet oubli.