QUOI D' NEUF ?

Janvier —Février —Mars 2021

N°50

EHPAD Ernest GUERIN

SAINT-JEAN-DE-MONTS

EDITORIAL

Chers lecteurs, chères lectrices,

Après de longs mois d'hiver, nous espérons vivre un printemps plus serein, fleuri, ensoleillé, à l'image de notre « arbre de Pâques ».

Malgré une période limitant les visites et les déplacements, la vie dans l'établissement s'est poursuivie dans le cadre d'accompagnement Individuel.

L'accueil de résidents 7 jour sur 7 « au petit bonheur » a permis également d'améliorer l'accompagnement proposé.

Nous poursuivons notre démarche et mettons tout en œuvre pour assurer un accompagnement de qualité.

Joli printemps à tous.

Bonne lecture

Sophie CABARET-BODART

SOMMAIRE

Page 2 : Editorial
Page 4; 6 : Les Nouveaux Arrivants
Page 7 : Ils ont déménagé
Page 8: La fête des anniversaires
Page 9 : L'art floral du mois
Page 10 : A vos masques
Page 11 : Déco de Pâques
Page 12 : Les repas à thème
Page 13 : Art thérapie
Page 14;15: Au petit bonheur
Page 16 : Les dimanches du petit bonheur
Page 17 : Bon à savoir
Page 18 : Saint Jean de Monts
Page 19 : Ils nous ont quittés

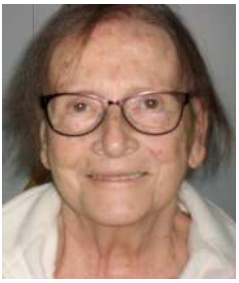
En Couverture : Arbre de Pâques

EHPAD « Ernest GUERIN » Chemin des Plumets
85160 ***SAINT JEAN DE MONTS***
☏ : **02.51.59 96.96**

Directeur de publication : *Sophie CABARET-BODART*
Comité de Rédaction : les résidents, l'animateur,
Les AMP du PASA et le secrétariat
Photographies : *l'équipe d'animation et les services d'hébergement*
Conception, Impression : *l'équipe d'animation et le secrétariat*
Bulletin trimestriel d'information interne gratuit, imprimé en 350 exemplaires.

Bienvenue aux NOUVEAUX ARRIVANTS

- ***Mme Mauricette TERNON née MAZEAU,*** entrée le 04 janvier 2021 aux Lilas. Elle a 84 ans, était aide-ménagère et est domiciliée à Notre Dame de Monts.



- ***Mme Jacqueline COSSE née BOUGEARD,*** entrée le 06 janvier 2021 à Arc En Ciel. Elle a 82 ans, était éducatrice spécialisée et est domiciliée à Saint jean de Monts

- ***Mme Bernadette CARDOSO née HENRI,*** entrée le 11 janvier 2021 aux Genêts. Elle a 85 ans, était agent de contrôle et est domiciliée à Saint Hilaire de Riez.

- ***M. Marcel AUZART,*** entré le 13 janvier 2021 à Arc En Ciel. Il a 87 ans, était travailleur à la SNCF et est domicilié à Saint Jean de Monts.

- ***Mme Marie DAVID,*** entrée le 18 janvier 2021 à Alizés. Elle a 80 ans, était soignante et est domiciliée à Saint Hilaire de Riez.

- ***Mme Lucienne BOCQUIER née MARTINEAU,*** entrée le 17 février 2021 à Zéphyr. Elle a 90 ans, était agricultrice et est domiciliée à Châteauneuf.

- ***Mme Yvette TRICHEREAU née ROUSSEAU,*** entrée le 18 février 2021 à Arc En Ciel. Elle a 89 ans, était mère au foyer et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

- ***Mme Céline CORLOUER née LE TROQUER,*** entrée le 22 février 2021 aux Lilas. Elle a 77 ans, était ouvrière professionnelle en cuisine et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

- ***Mme Roseline GRIVEAU née MILCENT,*** entrée le 23 février 2021 à Zéphyr. Elle a 89 ans, était restauratrice et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

- ***M. Michel JOSLAIN,*** entré le 25 février 2021 à Arc en Ciel. Il a 78 ans, était conducteur receveur et est domicilié à Saint Gilles Croix de Vie.

- ***Mme Georgette REY née TOUSSAINT,*** entrée le 3 mars 2021 au Levant. Elle a 91 ans, était serveuse en restauration et est domiciliée à Ancenis.

- ***Mme Germaine PAJOT née CHARTIER,*** entrée le 18 mars 2021 à Zéphyr. Elle a 98 ans, était cultivatrice et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

- ***M. Joseph TARTROU,*** entré le 30 mars 2021 à Zéphyr. Il a 96 ans, était fabri cant de meuble et est domicilié à Notre Dame de Monts.

- ***Mme Françoise PONTOIZEAU née MOLLE,*** entrée le 31 mars 2021 au Levant. Elle a 82 ans, était agricultrice et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

Ils ont déménagé

- *Mme DAVID Marie est partie dans un autre EHPAD pour se » rapprocher de sa sœur.*

- *M. CAILLON Michel est parti dans un autre établissement à Challans.*

LA FÊTE DES ANNIVERSAIRES

Le 1er mercredi après-midi de chaque mois est consacré aux anniversaires des résidents.
Et pour cela, François et les soignants travaillent en coordination afin que dans chaque lieu de vie se retrouvent les résidents pour chanter et déguster à 16h le goûter spécial anniversaire conçu par l'équipe de la cuisine.

L'ART FLORAL DU MOIS

En ce début d'année, ce sont des roses qui ont été offertes aux résidents pour les anniversaires de janvier.
Ces compositions sont réalisées par les bénévoles.
Puis Valérie ou Sarah, accompagnée de résidents du « petit bonheur »organisent la livraison.

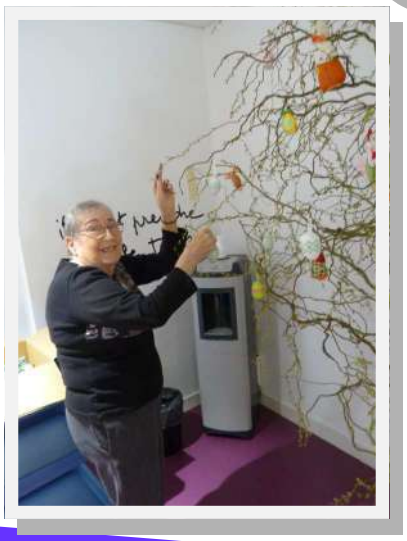
A VOS MASQUES

Le mardi 12 février, nous avons fêté mardi gras. Dans chaque lieu de vie, dans le couloir qui nous mène au restaurant Ernest ainsi que dans le restaurant et dans le hall d'entrée nous avons accroché des masques de carnaval…sans oublier la vitrine. « Nous avons découpé et colorié les masques » puis avec François et les soignants nous les avons accrochés aux murs.

DECO de PÂQUES

Nous avons créé nos décorations de Pâques: œufs, cloches, lapins et poules.
Couleurs et paillettes ont décoré nos lieux de vie.

Un arbre de Pâques a été installé près de l'accueil et nous l'avons décoré...



LES REPAS A THEME

Chaque mois le chef de la cuisine et son équipe nous préparent un repas à thème qui se déroule le 3ème mercredi.

MENU du mercredi 20 janvier: céleri mayonnaise, choucroute de la mer avec du saumon, du merlu, et des pommes de terre servie avec un beurre blanc, fromage et en dessert une crêpe au chocolat.

Mardi gras, le mercredi 18 février: soupe façon CALDO VERDE, MOQUECA dé PEXE COME CAMARAO et en dessert, ANANAS et MANGUE au sirop de maracuja.

La Bretagne, le mercredi 17 mars: crème aux moules et poireaux, galette de blé noir garnie de champignons, carottes, artichauts et chèvre. En dessert, quatre quart aux pommes servit avec un coulis de pruneaux.

ART-THERAPIE

Depuis quelques mois, Laure propose des ateliers d'animation artistique et d'art -thérapie. Mais c'est quoi l'art-thérapie?

***

C'est permettre à tous de s'exprimer grâce à une pratique manuelle et artistique comme la peinture, le modelage, le dessin… en éprouvant du plaisir et du mieux-être.

AU PETIT BONHEUR

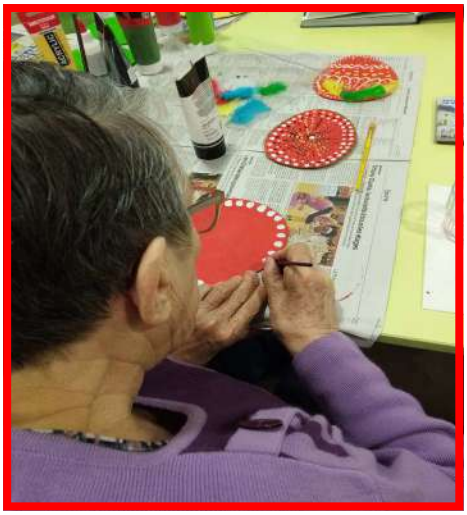
Ce mois-ci nous avons découvert le Tangram (puzzle chinois) avec différentes formes géométriques pour réaliser diverses figures. La chandeleur nous a permis de déguster de merveilleuses gaufres sucrées et croustillantes.

Nous avons également commencé à préparer la décoration de Pâques en découpant du papier.

Les beaux jours reviennent, le soleil est de la partie; l'énergie est de retour. Nous profitons du patio extérieur et pour mieux nous retrouver quelques mouvements de gym et quelques pas de danse.

LES DIMANCHES DU PETIT BONHEUR

Depuis la fin du mois de février, le Petit Bonheur est ouvert les samedis et dimanche, pour la plus grande joie de tous ceux qui y viennent.



Cela favorise les échanges et permet aux résidents de s'épanouir sur les temps du week-end qui peuvent être parfois long.

Que c'est agréable de
Prendre l'air !
Et le soleil.....

BON A SAVOIR

Retrouvez dans le hall d'entrée, près de l'accueil la vitrine de Pâques et l'arbre… réalisés avec les résidents.

des photographies animalières et de paysages réalisées par un artiste de la région, Fabien Biotteau sont exposées dans la galerie expo.
A découvrir sans plus attendre...

SAINT JEAN de MONTS

Au premier jour de l'année, la neige est tombée sur St Jean de Monts.

Le centre-ville sous la neige…

Le service des serres municipal avait installé un décor de Noël, fait de sapins, de rubans, de boules de Noël ainsi que des personnages lumineux...

Ils nous ont quittés

Madame BAUD Yvonne (90 ans) le 02 janvier 2021

Madame LELONG Paulette (96 ans) le 03 janvier 2021

Monsieur BERTHOME Jean-Michel (84 ans) le 11 janvier 2021

Monsieur LE LIVEC Joseph (89 ans) le 31 janvier 2021.

Madame CHARRIER Marguerite (84 ans) le 12 février 2021.

Madame LE FUR Lucienne (91 ans) le 13 février 2021.

Madame BEUGNEZ Anne-Marie (90 ans) le 13 février 2021.

Madame DUGAST Gilberte (98 ans) le 15 février 2021.

Madame BRARD Micheline (88 ans) le 24 février 2021.

Madame BOIDRON Renée (97 ans) le 16 mars 2021.

Madame BEAU Mireille (74 ans) le 20 mars 2021.

Monsieur BARREAU Guy (81 ans) le26 mars 2021.

POEME

La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la.
La vie est une béatitude, savoure-la.
La vie est un défi, fais-lui face.
La vie est un devoir, accomplis-le.
La vie est précieuse, prends-en soin.
La vie est une richesse, conserve-la.
La vie est amour, jouis-en.
La vie est un mystère, perce-le.
La vie est promesse, remplis-la.
La vie est tristesse, surmonte-la.
La vie est un hymne, chante-le.
La vie est un combat, accepte-le.
La vie est une tragédie, assume-la.
La vie est une aventure, ose-la.
La vie est un bonheur, mérite-le.
La vie est la vie, défends-la.

Mère Teresa