

# QUOI D' NEUF ?



*Janvier — Février — Mars 2022*  
**N°54**

**EHPAD Ernest GUERIN**  
**SAINT-JEAN-DE-MONTS**

**Chers lecteurs, chères lectrices,**

**C'est avec grand plaisir que nous vous remettons un petit aperçu de notre vie à l'EHPAD Ernest Guérin au cours de ces 3 derniers mois.**

**Malgré la COVID et les clusters, nous sommes restés dans une dynamique positive.**

**La chandeleur, mardi-gras, repas à thème, petits déjeuners gourmands, promenade au front de mer...**

**Nous poursuivons nos projets, certains vont être concrétisés au cours de ce printemps.**

**Nous ne manquerons pas de vous en faire part.**

**Beau printemps à vous.**

**Bonne lecture**

**Sophie CABARET-BODART**



# SOMMAIRE

PAGE 3

- Page 2 : Editorial
- Page 4 : Les Nouveaux Arrivants
- Page 5 : La chandeleur
- Page 6 : L'hiver et Mardi Gras
- Page 7 : Repas à thème
- Page 8 : Loto ou belote
- Page 9 : Activité cuisine
- Page 10;11 : Au petit bonheur
- Page 12 : Les dimanches au petit bonheur
- Page 13 : Balade sur le font de mer
- Page 14 : Des p'tits déjeuners pas comme les autres
- Page 15 : Avec du pain grillé
- Page 16 : Bienvenu à REIKO
- Page 17 : Bon à savoir
- Page 18 : La gazette gourmande
- Page 19 : Ils nous ont quittés
- Page 20 : Poème

En Couverture : L'Île aux Pirates

**EHPAD « Ernest GUERIN »** Chemin des Plumets

85160 **SAINT JEAN DE MONTS**

☎ : **02.51.59 96.96**

Directeur de publication : *Sophie CABARET-BODART*

Comité de Rédaction : les résidents, l'animateur,  
*Les AMP du petit bonheur et le secrétariat*

Photographies : *l'équipe d'animation et les services d'hébergement*

Conception, Impression : *l'équipe d'animation et le secrétariat*

**Bulletin trimestriel d'information interne gratuit, imprimé en 350 exemplaires.**

# Bienvenue aux NOUVEAUX ARRIVANTS

---

🌀 **Madame Gisèle GADEBOIS née CORNILAUD**, entrée le 10 mars 2022 au Levant. Elle a 95 ans, travaillait dans l'hôtellerie et est domiciliée à Saint Jean de Monts.



🌀 **Monsieur Bernard GADEBOIS**, entré le 28 mars 2022 au Levant. Il a 89 ans, travaillait dans l'hôtellerie et est domicilié à Saint Jean de Monts.



## Elle a déménagé

---

🌀 **Mme CREMEL Denise est partie dans un autre EHPAD pour se rapprocher de sa famille.**

Le mardi 2 février, l'équipe de soignants du lieu de vie Bleuets et Violettes a organisé une crêpe party. « Nous avons passé un très bon moment, ça sentait bon, les crêpes étaient très bonnes, et nous avons dansé et chanté »



# L'HIVER



Chaque saison nous offre ses couleurs...  
La nature est là pour nous donner des repères dans l'année.



# MARDI GRAS



« Nous voilà à préparer la fête de Mardi gras »... Mme Couturier prend du plaisir à faire vivre la vitrine située près de l'accueil en y déposant des objets décoratifs.

Les étagères sont recouvertes de masques, de boas colorés, et autres accessoires carnavalesques...



Le premier repas à thème de l'année préparé par l'équipe de restauration était « Le Tour du monde des Carnavals » Les résidents et le personnel ont joué le jeu en se déguisant. Au menu, des mets préparés à la façon italienne. Tiramisu d'artichaut et olives confites, poitrine de veau vénitien et tagliatelles parfumées à l'huile d'olive, en dessert mousse nougat coulis de framboise et croquant d'amande



Un moment festif bien apprécié...  
Félicitation aux personnels costumés



**Le lundi après-midi est dédié aux jeux de société.**

**Le loto et la belote sont les jeux les plus appréciés aujourd'hui par les Résidents.**

**Un grand merci à l'équipe de bénévoles, « Le Point De Rencontre », qui joue et accompagne les résidents**

**Chaque 2ème lundi du mois, un lot « gagnant est organisé.**





**Le mercredi matin, ce n'est pas une activité comme les autres. Nous épluchons des légumes pour aider le service restauration et maintenir les gestes de la vie quotidienne. Ce matin-là des professionnels en formation nous ont rejoints et ensemble nous avons partagé nos souvenirs culinaires.**



## Le PASA a fêté ses 6 ans

Ce premier trimestre, le 18 janvier a été marqué par l'anniversaire du petit Bonheur et pas une ride! Chaque semaine des activités thérapeutiques y sont proposées. Nous avons confectionné la galette des rois au mois de janvier et en février nous avons créé des masques pour le carnaval . Nous avons fêté celui-ci en mangeant des gaufres et des crêpes que nous avons faites avec l'aide de notre stagiaire.



## *L'art floral et la belle équipe de bénévoles*



C'est parti  
pour la livraison!!

Le dernier vendredi de chaque mois, nous avons le plaisir de réaliser des compositions florales avec l'équipe de bénévoles. Nous redécouvrons le nom des très belles fleurs que nous fixons sur de la mousse gorgée d'eau afin qu'elles restent fraîches le plus longtemps possible. Pour finir, nous ajoutons suivant le thème du mois, des feuillages que nous posons sur différents supports (coquilles St Jacques, des petits pots de confitures...). Notre grand bonheur c'est de les offrir aux résidents qui fêtent leur anniversaire! Un grand merci à toutes ces dames pour leur présence et leur dévouement .



## LE PRINTEMPS ARRIVE

Pour fêter l'arrivée  
du printemps, nous  
avons repoté nos  
plantes, trié la laine,  
rangé les placards.  
Nous nous sommes  
également fait des  
pauses café avec de  
délicieuses pâtisseries  
concoctées le  
matin même.



# BALADE sur le FONT de MER

13

**La balade sur le front de mer de Saint Jean de Monts peut de nouveau, avec les beaux jours, s'organiser. Elle est très appréciée. Cette activité est proposée à tous.**

**Trois ou quatre résidents y participent.**

**« Des pauses sur les bancs sont utiles, nous admirons la mer et parfois nous discutons avec les passants »**



# DES P'TITS DEJEUNERS PAS COMME LES AUTRES

Dans le cadre de l'animation de la vie sociale, des petits déjeuners gourmands sont organisés« c'est très bon, du pain grillé le matin au petit déjeuner. Les odeurs nous attirent dans le lieu de vie. Nous nous y rendons en robe de chambre. Il est 7h30 du matin, le pain passé au toasteur embaume la pièce.



# AVEC DU PAIN GRILLE



# Bienvenu à REÏKO



**C'est avec grand plaisir que nous allons accueillir Reïko à partir de mi-mai dans notre EHPAD.**

**Reïko est un mâle golden retriever de 2 ans, éduqué par le centre handi'chiens de Bretagne.**

**Reïko sera présent dans l'EHPAD la journée, en même temps que ses référentes :**

**Amélie, ergothérapeute  
Clarisse, aide-soignante  
Brigitte, aide-soignante**

**Quelques règles importantes pour son éducation seront à respecter (par exemple : les résidents ne devront pas lui donner à manger). Les référentes vous guiderons pour rentrer en contact avec lui : caresse, câlin, promenade, toilettage, ...**



**N'hésitez pas à venir nous voir pour poser vos questions !**





**Séjour vacances dans le Morbihan à MAURON,  
du lundi 09 mai au vendredi 13 mai.**

**Une équipe de trois personnels a le plaisir d'accompagner  
un groupe de 6 résidents.  
Pendant une semaine ils vont découvrir une partie de la Bretagne.  
Les vacanciers seront hébergés dans un gîte  
« Le Val des Fées »**

**Le programme:**

**Lundi : départ vers 9h30 après un petit déjeuner pris en commun**

**Mardi : découverte en balade de la forêt de Brocéliande**

**Mercredi : découvrir Paimpont et la porte des secrets**

**Jeudi : pique-nique et balade à l'écluse de Montertelot**

**Vendredi : retour vers 16h00 à l'EHPAD pour le goûter.**

**En juin du lundi 13 au vendredi 17, les résidents à leur tour  
accueilleront six résidents et trois accompagnateurs Bretons.  
Ils seront hébergés à Commequiers dans un gîte.  
L'organisation du séjour se construit autour des activités ven-  
déennes**

**- Les décors installés près de l'accueil en lien avec les saisons,  
sont l'œuvre de l'équipe du service technique et de l'animateur.**

**- A découvrir dans la galerie expo du 15 avril au 15 mai 2022,**

**Les résidents accueillis  
au Petit Bonheur exposent leurs œuvres réalisées  
lors des ateliers peintures, dessins et créatifs.  
Bonne visite...**



# LA GAZETTE GOURMANDE

Actualités Restauration sur Repas Domicile Service

## Le saviez-vous ?

Une cuisine de proximité et de qualité !



66% de fruits et légumes frais



24% de fruits et légumes locaux



80% du porc et 91% des volailles sont d'origine Française



69% de viandes fraîches



Fromage & laitage 100% français

Chaque jour, de l'entrée au dessert, les repas sont élaborés par l'équipe restauration de l'EHPAD et Sogeres.

Préparé à partir de produits frais, les repas sont cuisinés au sein de l'établissement.



### Produits locaux

- Pommes Golden des Vergers du Galichet à la Boissière de Montaigu (85)
- Batavia : E.I. Porchet Yannick à OULMES (85)
- Le poireaux et le Choux blanc de Brethomé à la Roche sur Yon (85)



### Produits français

- Sauté de Porc de Cooperl en Bretagne
- La volaille de chez Gastronomes à Ancenis (44)
- Les carottes à Haute Lande de Gascogne (33)

# Ils nous ont quittés



**Mme PONTREAU Donatienne (97 ans) le 07 janvier 2022**

**Mme DUPONT Léa (90 ans) le 14 janvier 2022**

**Mme HUGUES Huguette (87 ans) le 26 janvier 2022**

**M. VENDEE André (95 ans) le 05 février 2022**

**Mme RAIMBAUD Félicia (104 ans) le 10 février 2022**

**Mme PAJOT Germaine (99 ans) le 11 février 2022**

**Mme GILLET Olive (91 ans) le 17 février 2022**

**M. MILCENDEAU Olivier (98 ans) le 17 février 2022**

**M. COLLINET André (87 ans) le 19 février 2022**

**Mme PRIEUR Eliane (92 ans) le 14 mars 2022**

**Une pensée va vers Mme RABEC bénévole du point de rencontre qui a œuvré de nombreuses années à l'EHPAD Ernest Guérin au profit de la vie sociale.**



# POÈME

## JOIE DU PRINTEMPS

**Au printemps, on est un peu fou,  
Toutes les fenêtres sont claires,  
Les près sont pleins de primevères,**

**On voit des nouveautés partout.  
Oh ! regarde, une branche verte !  
Ses feuilles sortent de l'étui !  
Une tulipe s'est ouverte....**

**Ce soir, il ne fera pas nuit,  
Les oiseaux chantent a tue-tête,  
Et tous les enfants sont contents  
On dirait que c'est une fête....  
Ah ! que c'est joli le printemps !**

**Lucie DELARUE-MARDRUS**