

# QUOI D' NEUF ?

---



Octobre — Novembre — Décembre 2022  
N°57

EHPAD Ernest GUERIN  
SAINT-JEAN-DE-MONTS

Chers lecteurs, chères lectrices,

L'année 2022 s'est terminée avec

- la mère Noël qui a pris plaisir à distribuer un cadeau à chacun , animé des ateliers « chant de Noël » et
- Un petit lutin qui a participé à répandre le bonheur et la bonne humeur pour la fête du 31 décembre 2022.

Notre nouvelle équipe « Accompagnement social » composé de 3 professionnelles détenant un diplôme d'accompagnant éducatif et social, s'est emparée de la mission « VIE SOCIALE » au cours des 2 derniers mois de l'année pour de nouvelles aventures avec les résidents, tout en animant les ateliers thérapeutiques du petit bonheur.

Un recueil des souhaits des résidents est en cours afin de proposer des activités qui répondent aux souhaits du plus grand nombre.

Belle et heureuse année 2023 à tous (avec un peu de retard).

Bonne lecture

Sophie CABARET-BODART




---

Page 2 :	Editorial
Page 4; 6 :	Les Nouveaux Arrivants
Page 7:	Le bal de Robin
Page 8 :	Du pain grillé
Page 9 :	Après-midi festif
Page 10 :	Les poules
Page 11 :	Art Floral
Page 12 :	Au petit bonheur
Page 13 :	Les dimanches du petit bonheur
Page 14 :	Coupe du monde
Page 15 :	Sortie marché de Noël
Page 16 :	La petite histoire de Reïko
Page 17 :	Coup de chapeau et petit jeun
Page 18 :	Noël 2022, souvenirs de bons moments
Page 19 :	Dicton
Page 20 :	Poème

## En Couverture : L'AUTOMNE

**EHPAD « Ernest GUERIN »** Chemin des Plumets

85160 **SAINT JEAN DE MONTS**

 : **02.51.59 96.96**

Directeur de publication : *Sophie CABARET-BODART*

Comité de Rédaction : les résidents, l'animateur,

*Les AMP du petit bonheur et le secrétariat*

Photographies : *l'équipe d'animation et les services d'hébergement*

Conception, Impression : *l'équipe d'animation et le secrétariat*

**Bulletin trimestriel d'information interne gratuit, imprimé en 350 exemplaires.**

# Bienvenue aux NOUVEAUX ARRIVANTS

🌀 **Madame Marie-Françoise COULON née BREGEON**, entrée le 31 octobre 2022 à Zéphyr. Elle a 80 ans, était ostréicultrice et est domiciliée à L'Épine.



🌀 **M. Joël PREVOST**, entré le 02 novembre 2022 aux Bleuets. Il a 83 ans, était ouvrier en usine et est domicilié à Saint Jean de Monts.



🌀 **Mme Yolande DOINEL née SIBILOT**, entrée le 07 novembre 2022 à Zéphyr. Elle a 93 ans, était secrétaire et est domiciliée à La Barre de Monts.



🌀 **Mme Lucienne GRONDIN née BABU**, entrée le 15 novembre 2022 aux Lilas. Elle a 95 ans, était agricultrice et est domiciliée à Saint Jean de Monts.



🌀 **Monsieur Jean-Michel GUERIN**, entré le 16 novembre 2022 au Levant. Il a 66 ans, était cadre dans l'industrie laitière et est domicilié à Saint Jean de Monts.



🌀 **M. Gérard CARON**, entré le 23 novembre 2022 aux Lilas. Il a 85 ans, était agent EDF et est domicilié à St Jean de Monts.



🌀 **Mme GERMAINE BONY née JUBAN**, entrée le 24 novembre 2022 à brise. Elle a 83 ans, était vendeuse et est domiciliée à St Jean de Monts.

🌀 **M. René ROCHER**, entré le 30 novembre 2022 à Sirocco. Il a 82 ans, était électricien et est domicilié à Saint Jean de Monts.



🌀 **Mme Francine LEBEDEL**, entrée le 19 décembre 2022 aux Bleuets. Elle a 84 ans, était infirmière et est domiciliée à Saint Jean de Monts.

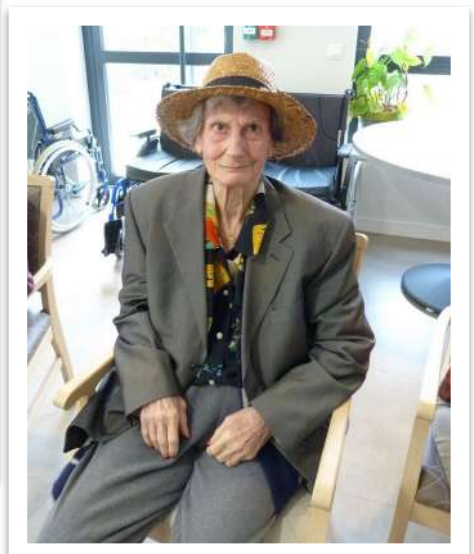
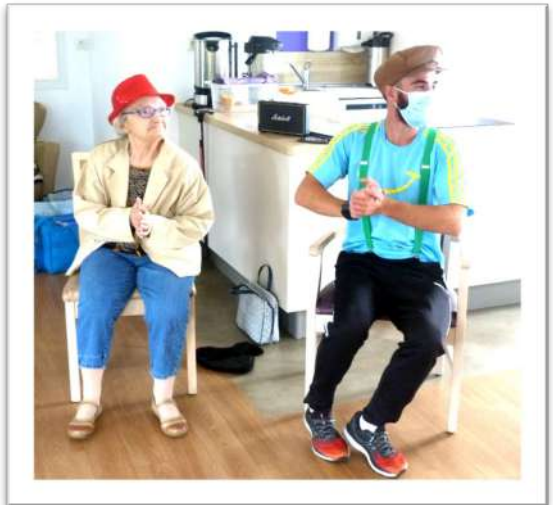
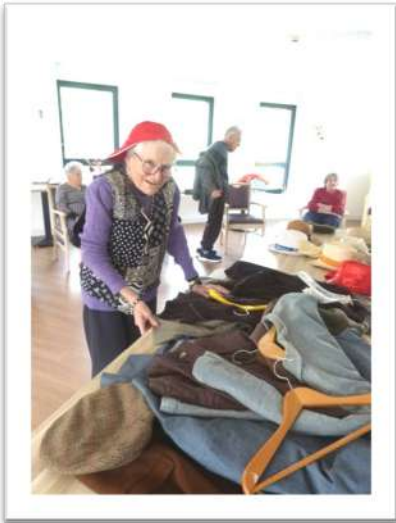
🌀 **Monsieur Jean-Joseph PONTOIZEAU**, entré le 28 décembre 2022 aux Bleuets. Il a 77 ans, était marin et est domicilié à Notre Dame de Monts.



🌀 **M. Christian SORET**, entré le 29 décembre 2022 à Zéphyr. Il a 67 ans, était peintre en bâtiment et est domicilié à Notre Dame de Monts.



Chaque 1er lundi et mardi du mois, ROBIN, notre Educateur en activités physiques adaptées « SIEL BLEU » intervenant dans l'EHPAD, nous a proposé lors de son activité de nous costumer comme lorsque nous allions au bal dans notre jeunesse.



# DU PAIN GRILLE

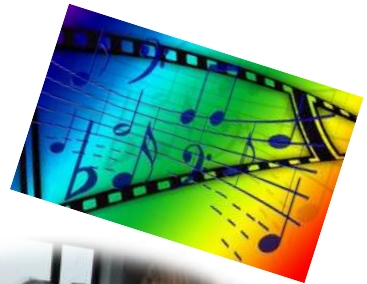
A l'occasion de la semaine du goût qui s'est déroulée du 10 au 14 octobre 2022, on nous a proposé du pain grillé au petit déjeuner.

« Ho! ...que c'est bon... »





Pour notre plus grand plaisir, deux artistes, musiciens et chanteurs, sont venus nous présenter leur spectacle.



# LES POULES



**Les jeunes poules que nous avons accueillies font le bonheur des résidents . Plumette et Rousette du matin au soir caquettent en attendant de manger une bonne omelette !**

Les fleurs c'est du bonheur! Quand on compose un bouquet, on choisit les fleurs, la couleur, le parfum puis on les offre . Mais parfois on aimerait bien les garder pour soi !



En novembre, des compositions de roses ont été offertes pour le plus grand plaisir des résidents.



# AU PETIT BONHEUR

PAGE 12



**RENCONTRE AVEC REIKO  
ET UN PEU D'EXERCICES...**  
Amélie est venue nous voir avec  
notre chouchou à tous! Un peu de  
gym, mais surtout beaucoup de  
caresses!

# LES DIMANCHES DU PETIT BONHEUR

PAGE 13

Nous avons réalisé des biscuits pain d'épices.  
Toucher, sentir puis goûter, tous nos sens étaient en éveil.  
Avec nos souvenirs d'enfance....Ce n'était que du bonheur !!!

## Ingrédients :

1 kg de farine  
225 gr de miel  
300gr de beurre  
1 cuillère à soupe de levure  
400gr de Cassonade  
3 œufs  
Zestes d'orange  
1 pincée de sel  
2 cuillère à café de cannelle  
1 cuillère à café d'annis vert  
1 cuillère à café de gingembre

- On mélange la moitié de la farine avec le beurre et on malaxe.
- On ajoute le reste de farine, la levure, les épices, le sucre, le zeste d'orange et on mélange.
- On fouette les œufs avec le miel et on l'ajoute au mélange précédent.
- Former une boule, et laisser reposer au frais au frais 10 min environ.
- Etaler la pâte et découper les formes
- Cuire 12 min à 180°



# COUPE DU MONDE



**ALLEZ LES BLEUS !!!**



**Tout le monde était convié pour assister à la finale de la coupe du monde de foot**

**Dimanche 18 Décembre 2022**

**Après-midi festif, tous derrière les bleus !!**

**Les supporters ont porté haut les couleurs de la France pour les encourager.**



# SORTIE MARCHÉ DE NOËL

Malgré la pluie, nous avons trouvé plaisir à flâner dans la galerie de St Gilles autour du marché de Noël, où nous avons été accueillis par le père Noël et son lutin... Avec plaisir nous nous sommes tous photographiés. Nous avons dégusté un bon petit chocolat chaud...  
...qui nous a ravigotés ...



# La petite histoire de Reïko



Au mois de novembre j'ai été prendre un bain : je n'ai rien dit mais je n'aime pas trop ça!



Ensuite j'ai été faire les magasins avec deux résidents, j'ai été très sage.





# Coup de chapeau

Un grand merci a tous les résidents qui ont participé à l'élaboration  
du journal Quoi D'Neuf:

Mme Chacun, Mme Bernard, Mme Morin, Mr Rocher, Mme Ternon,  
Mme Hulin, Mme Gravouil, Mr Caron, Mme Pin, Mme Charrier J,  
Mme Pontoizeau, Mme Rivallin, Mme Marceau, Mme Legros, Mme Hornacek,  
Mme Mathias, Mme Arnaud C, Mme Goillard, Mme Caillère, Mme Robion.



## Petit Jeux

Associe chaque spécialité à son nom



Tarte aux pommes



Moquettes



Citron



Gaufre



Andouillette



Vin chaud



Pain au chocolat



Endives

# NOEL 2022

## Souvenirs de bons moments



**A la Sainte Catherine, tout bois prend racine.**



**Si une hirondelle ne fait pas le printemps, le bonhomme de neige fait bien l'hiver!**



**Paroles des résidents: « Mariage hivernal, mariage durable! »**



# POÈME

Quand arrive l'hiver avec le froid et les gelées,  
Tombe la neige, la grêle et les giboulées.  
Tous les petits maux reviennent nous perturber,  
Le bout du nez devient rouge et les pieds glacés!  
Les jours raccourcis, plus rien ne fleurit,  
La nature n'a plus les mêmes coloris, le ciel est souvent plus gris.  
Sortons des placards bonnets et manteaux,  
Enfilons les mitaines pour rester bien au chaud!  
On éprouve le besoin de retrouver cette chaleur,  
Qui nous manque à tous dans nos cœurs!  
Couper du bois pour la cheminée et s'y réfugier,  
Pour y cuisiner de bons plats mijotés.  
Fruits de mer en entrée,  
Dô gralaïe de poëzers avec du jambon fumé et du beurre salé  
Suivi d'un bon fion de Vendée...  
Rien de tel qu'un petit repas léger pour démarrer  
une belle journée fraîche et ensoleillée!